

Communiqué de presse

Voyager avec des médicaments: les bons réflexes

Frauenfeld, le 15 juin 2023 – Bien préparer ses vacances consiste notamment à prévoir une pharmacie de voyage adaptée. Mais attention, tous les médicaments ne s'empportent pas n'importe où. Il est donc conseillé de s'organiser à l'avance. En anticipant, même les personnes qui ont régulièrement besoin de médicaments peuvent voyager. Zur Rose a réuni les principaux conseils à suivre à l'approche des vacances d'été.

En plus des incontournables crèmes solaires à indice de protection UVB et UVA élevé, il est recommandé d'emporter avec soi une petite trousse à pharmacie de voyage au cas où il n'y aurait pas de pharmacie à proximité sur le lieu de vacances. Le corps est souvent sensible aux brusques changements de température. La pharmacie de voyage doit comprendre des médicaments contre les troubles gastriques et digestifs et les nausées ainsi qu'un antidouleur fébrifuge et anti-inflammatoire. Il s'avère par ailleurs utile d'emporter avec soi un désinfectant, une pommade cicatrisante et des pansements afin de pouvoir soigner les petites plaies et les égratignures. En fonction de la destination, il peut aussi être bon de se munir d'un spray contre les moustiques. Avec des enfants en bas âge, il est recommandé de consulter un pédiatre avant le départ.

Pour les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, une planification minutieuse est essentielle. En effet, le stress peut avoir des répercussions négatives sur les maladies chroniques. C'est pourquoi il est conseillé de consulter au préalable le médecin traitant afin d'envisager les mesures à prendre en fonction de la destination prévue. «La chaleur, par exemple, peut modifier l'effet des médicaments, voire la réaction de l'organisme», explique Martin Recke-Baudri, Head of Pharmacy et Responsable technique de la pharmacie en ligne Zur Rose. Certains médicaments, notamment les antibiotiques, les analgésiques et les anti-inflammatoires tels que le diclofénac ou l'ibuprofène peuvent avoir un effet photosensibilisant et, par conséquent, favoriser l'apparition de coups de soleil ou d'irritations cutanées. Les diabétiques doivent eux aussi s'adapter aux températures élevées, car la chaleur active la circulation sanguine et accélère l'absorption de l'insuline injectée. Pour éviter tout malentendu à la douane et pendant le voyage dû aux médicaments ou aux instruments thérapeutiques que l'on transporte avec soi, il est important de se renseigner au préalable, en concertation étroite avec son médecin traitant, sur les règlements et les interdictions en vigueur sur le lieu de séjour. D'une manière générale, il est nécessaire d'emporter une ordonnance valide pour les médicaments sur ordonnance et une attestation de nécessité médicale. Cette attestation doit être reconnue par le pays de destination et sera rédigée dans la mesure du possible dans la langue du pays en question. D'autres recommandations pour les personnes qui ont besoin de prendre régulièrement des médicaments sont disponibles sur <https://www.zurrose.ch/fr/voyager-avec-des-medicaments>

Contact:

Simon Marquard, Head of Communications Zur Rose Suisse
+41 78 670 35 35 | simon.marquard@zurrose.ch

À propos de Zur Rose Suisse

Zur Rose Suisse, filiale du Groupe Medbase, est l'une des principales pharmacies en ligne en Suisse et l'un des plus importants grossistes pour le corps médical. Grâce à son modèle commercial, l'entreprise assure un approvisionnement pharmaceutique fiable et de qualité au meilleur prix. Elle s'emploie par ailleurs à développer sans cesse ses services de santé numériques. Zur Rose exploite également des pharmacies shop-in-shop et une place de marché en ligne multivendeur proposant des produits de santé en vente libre, des cosmétiques et des articles d'hygiène. www.zurrose.ch